

# AKTIVITETER PÅ NÄÄS FABRIKER

På Nääs Fabriker finns mycket att göra och uppleva. Nedan har vi samlat exempel på roliga aktiviteter som vi rekommenderar under din vistelse här hos oss. Kontakta oss gärna om du vill veta mer. Alla priser är exklusive moms.



## BARA HÄR PÅ NÄÄS FABRIKER

### BADHUSET

Njut av olika bastukoncept, varma utomhusbad med bryggor ut i sjön och härliga loungemiljöer ute och inne. Entrékostnad 76:- ex moms per person (ord. pris 245:-). Glöm inte att förboka er tid.

### SUP, KAJAK, ELBÅT, RODDBÅT, CYKEL OCH BOULE

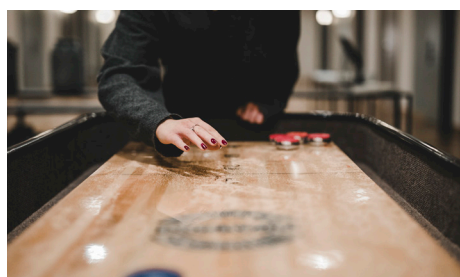
Under vår- och sommarperioden kan du utforska omgivningarna runt Nääs Fabriker på sjön och uppleva den vackra miljön. Från 200 kr/timme. Det finns även möjlighet att låna cykel och boule kostnadsfritt via receptionen.

### SHUFFLEBOARD OCH BORDTENNIS

Utmana ditt sällskap i shuffleboard eller bordtennis, en aktivitet som passar alla oavsett förkunskaper. Kostnadsfritt, bokas via receptionen.

### SHOPPING

Alla som konfererar och bor får 10% rabatt i utvalda butiker på området. Här hittar du mode, inredning, design, delikatesser, trädgårdstillbehör och blommor.



### WELLNÄÄS

På området finns möjlighet att boka massage, osteopati, fysioterapi, frisör, och skönhetsbehandlingar. Se fullt utbud [här](#).

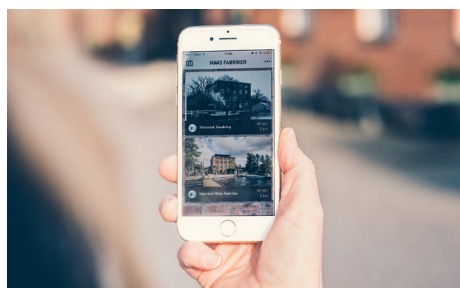
### PROMENAD OCH LÖPRUNDOR

Här springer du genom härlig natur och passerar genom bruksorten Tollered med dess historiska byggnader. Utskrivna kartor finner du i receptionen eller digitalt via appen AllTrails som är gratis.



### HISTORISK VANDRING MED VÅR APP

Upptäck Nääs Fabriker och vackra bruksorten Tollered. Här finns texter och bilder om platsens historia och nutid. Ladda ner Nääs Fabriker, appen är gratis.



### TEAMFABRIKEN (1,5 TIM)

Teamfabriken kan liknas vid en attraktionspark med 15 unika uppdrag som utförs i olika rum. Ni tävlar i lag och varje lags mål är att samla så många poäng de bara kan, genom bra teamwork i deras uppdrag.

PRIS: 395:-/PERSON (MIN 4 PERS MAX 50 PERS)

### MORDET PÅ FABRIKEN UTOMHUS (1,5 TIM)

Tävla lagvis i att lösa mordmysteriet på Fabriken.

PRIS: 395:-/PERSON (MIN 4 PERS MAX 50 PERS)

### OUTSIDE THE BOX UTOMHUS (1,5 TIM)

I detta dynamiska spel får alla lag tillgång till en buffé av praktiska och kluriga aktiviteter de ska lösa, både individuellt och i grupp.

PRIS: 395:-/PERSON (MIN 4 PERS MAX 50 PERS)



## NÄÄS FABRIKER



### **BRÖD & MALT ÖLPROVNING (1,5-2 TIM)**

Välkommen till Göteborgs kanske minsta bryggeri!

Upplev något unikt och boka en ölprovning på vårt mysiga bryggeri innan middagen.

All fatöl du dricker hos oss på Näs Fabriker är bryggd med kärlek på plats.

Vi välkomnar er med vår prisbelönta lager, och samtalar kring hur våra cirkulära koncept med bröd från bageriet och ölbryggningen fungerar. Vi provar 3 utvalda öl och tittar så klart in i vårt lilla bryggeri.

PRIS: 316:- PER PERSON (MIN 10 PERSONER, MAX 25 PERSONER)

### **PIZZA ON TAP PÅ BRÖD & MALT (3 TIM)**

Vi serverar stenugsbakade surdegspizzor på Bröd & Malt tillsammans med en provning av bryggeriets öl. Guidad tur och genomgång i bryggeriet ingår.

PRIS: KONFERENSGRUPP 7 000:- | TILLÄGG PÅ HELPENSION, PRIVAT GRUPP 775:-/PERSON (MIN 10 PERSONER, MAX 25 PERSONER)



### **VINPROVNING (CA 1TIM)**

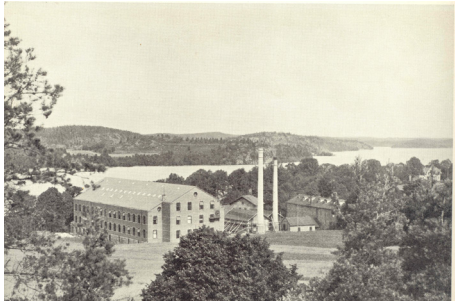
Välj mellan en blind druvsortsprovning eller prova champagne och mousserande viner.

PRIS FRÅN: 280:-/PER PERSON (MIN 6 PERSONER, MAX 40 PERSONER)

### **OSTPROVNING I VÅR DELIKATESSBUTIK GUSTAVAS HANDEL & KÖK (CA 1TIM)**

Ni provar 3 ostfamiljer med två ostar per familj, totalt 6 olika ostar. Ni lär er skillnaden mellan ostar från samma familj och hur den upplevs samt fakta och historia kring respektive ost.

PRIS FRÅN: 402:-/PER PERSON (MIN 6 PERSONER, MAX 12 PERSONER)



### **HISTORISK VANDRING MED GUIDE (1,5 TIM)**

En promenad genom bruksortens centrala delar med berättelser om bostäderna, fabriksbyggnaderna och kraftstationen. PRIS: 4 200:-

### **WORKSHOP I ULL**

Känn er som hemma i områdets ulliga butik Ullmagasinet och låt er inspireras till att skapa vackra enkla och funktionella produkter i tovad ull. Färdiga kit för att stansa, limma, fläta och binda. PRIS: 450:-/PERSON (MAX 8 PERS) min. 4 500:- Tid: 60-90 min.



### **MUSIK, DANS & MÅLERI**

#### **MUSIKQUIZ (1 TIM)**

Med duo. PRIS: FRÅN 14 500:-

#### **FRÅGESPORT (2 TIM)**

Frågesport som med fördel kombineras med musikunderhållning. PRIS: FRÅN 16 000:-

#### **LINEDANCE (2 TIM)**

Lär er dansa linedance. Inga förkunskaper krävs. PRIS: 325:-/PERSON (MIN 4 500:-)

#### **KÖRÖVNING (2 TIM)**

Varför inte avsluta konferensen med en körövning som ger en härlig kick och sammansvetsar gruppen. En energihöjare av rang! PRIS: 14.500:-

#### **ÖVERRASKNINGSMÅLERI (1,5 TIM)**

En positiv och kreativ aktivitet där ert konferenssyfte kan bli temat på måleriet.

PRIS: 395:-/PERSON (MIN 4 500:-)

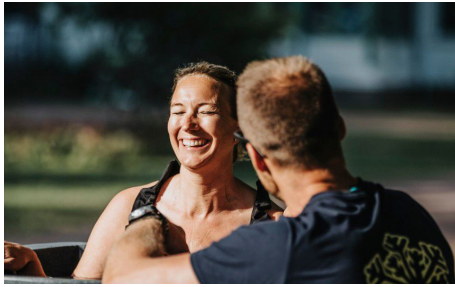
#### **AKVARELLKURS MED STUDIO STRANDKULLEN (3 TIM)**

En naturinspirerande workshop med fokus på konstnärliga tekniker.

PRIS FRÅN: 700:-/PERSON (MIN 7 200:-)



## **NÄS FABRIKER**



## TRÄNING OCH VÄLBEFINNANDE

### KALLBAD MED EMBRACE THE COLD (1,5 TIM)

Ta med kollegorna på en oförglömlig upplevelse där ni utmanar er själva samtidigt som ni stärker gruppkänslan. Vi börjar med en föreläsning där ni lär er om kylans positiva effekter och om hur andningen hjälper er hantera stress i vardagen. Efter en häftig andningsoptimering coachas ni sedan i 4-gradigt vatten under 2 minuter. Anpassningsbart upplägg. (MIN 8 PERS) PRIS: 600:-/PERSON

### YOGA (1 TIM)

Vi erbjuder olika former av yoga, kontakta oss för mer info.  
PRIS: 220:-/PERSON (MIN 2 100:-)

### UTOMHUSTRÄNING (1 TIM)

En träningsform där det bästa ur många världar vävts samman till att bli en extremt effektiv, tuff och rolig träning – utomhus! PRIS: 2 200:- + 70:-/PERSON



## ÄVENTYR

### LÅDBILSBYGGE (2 TIM)

Skapa lådbilar med hjälp av regler, snören och hjul. Snabbast och bäst vinner.  
PRIS: 1 750:-/LÅDBIL (MIN 3 ST LÅDBILAR OCH 15 PERSONER)

## FÖRELÄSNING

### INSPIRATIONSFÖRELÄSNING MED MOD OCH GLÄDJE (1,5 TIM ALT 3 TIM)

Med enkla och inspirerande övningar och genom korta föreläsningsspass får ni verktyg för att fungera så bra som möjligt tillsammans. Människor som känner meningsfullhet bidrar till en effektivitet och trivsel. Föreläsningen hålls av Smart Ledarskap.

PRIS: 13 800:- 1,5 TIM

PRIS 17 250:- 3 TIM INK WORKSHOP

# NÄÄS FABRIKER